

ジュニア選手および保護者の皆様へ

年末ジュニア強化合宿

この度、下記の要領にて年末ジュニア強化合宿を実施致します。
大分、福岡、山口等、他県のジュニアたちが参加を予定しています。
3日間のテーマは試合、特に戦術面の強化です。みなさん奮ってご参加ください。

記

期 日 平成30年12月27日(木)～29日(土) 2泊3日

会 場 ホテルソラージュテニスコート(オムニコート 10面)
大分県速見郡日出町大神7505 TEL 0977-72-1810

対 象 者 小学生～高校生のジュニア選手

定 員 60名 ※ 定員になり次第締切らせていただきます

持 参 物 1日目の昼食・着替え・水筒・洗面道具・ノート・筆記用具・テニス道具

参 加 料 25,000円(税込) 保険料込

申込方法 お電話にて予約後、申込用紙をFAXにて送付お願いいたします。
申込先 TEL 0977-85-8113 FAX 0977-85-8114

申込締切 平成30年12月10日(月)

問い合わせ先 オリオンテニススクール TEL 0977-85-8113

予定スケジュール(タイムテーブルは変更することもあります)

12月27日(木)	12月28日(金)	12月29日(土)
9:30 現地集合 (※大分から送迎バスを 予定しています)	7:00 起床	7:00 起床
9:45 各自でウォーミングアップ	7:15 ジョギング	7:15 ジョギング
10:00 練習開始(試合)	7:45 朝食	7:45 朝食
	8:45 各自でウォーミングアップ	8:45 各自でウォーミングアップ
	9:00 練習開始(試合)	9:00 練習開始(試合)
12:00 昼食	12:00 昼食	12:00 昼食
13:00 練習開始(試合)	13:00 練習開始(試合)	13:00 練習開始(試合)
		17:00 練習終了
17:00 クールダウン	17:00 クールダウン	
18:30 夕食	18:30 夕食	
20:00 ミーティング	20:00 ミーティング	

切り取り線

FAX送付先 0977-85-8114

年末強化合宿申込書

氏 名	
連絡先	
生年月日	
備考	